

LA MISSION

La scelta di Percorsi di crescita Onlus è quella di... un impegno attivo nella **diffusione della cultura della prevenzione e del benessere in età evolutiva...** dare un contributo chiaro nel **promuovere la "ResponsAbilità" (capacità di dare risposte), la Consapevolezza, la Competenza sociale di ciascuno...** di **contrastare la tendenza eccessiva all'etichettamento diagnostico e all'utilizzo di psicofarmaci...** di fornire **supporto** affinché, al di là di ogni difficoltà oggettiva della SCUOLA DI OGGI, si possa continuare ad investire con **SPERANZA sulle future generazioni.....**

I presupposti dell'ASSOCIAZIONE Percorsi di Crescita ONLUS e della metodologia DELL'ASCOLTO TRANSPERSONALE

L'equipe di Percorsi di Crescita intende promuovere una serie di iniziative mirate alla prevenzione e al benessere inteso come ben essere psico-fisico e integrato.

Gli interventi hanno come destinatari bambini, adulti e hanno come punto d'incontro la convinzione che il percorso di crescita sia qualcosa di continuativo in quanto CRESCERE significa: valorizzare sé stessi e le proprie qualità, avvicinarsi sempre di più a ciò che si è veramente, in un illimitato cammino verso la propria autorealizzazione.

Le attività su cui l'associazione sta ponendo il focus si rivolgono al mondo dei minori e dei suoi adulti di riferimento, per far fronte alla grande crisi del mondo della SCUOLA, contribuendo a ripristinare la qualità della fiducia e speranza.

AREA FAMIGLIE, BAMBINI E ADOLESCENTI

Il gruppo degli operatori in tale area è supervisionato dalla Dott.ssa Cinzia Nardelli, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva e presidente di Percorsi di Crescita Onlus. La sua lunga esperienza clinica e terapeutica nell'ambito del disagio infantile conclamato e il contatto con la sintomatologia e la sofferenza dei minori e delle loro famiglie (nelle attività professionali svolte per Telefono Azzurro, Fondazione Exdodus, servizi psicosociali per minori e famiglie multiproblematiche delle ASL e Comuni di Milano, interventi clinici in ambito scolastico e studio psicoterapico), ha portato la stessa ad un impegno sempre più concreto sul fronte della **prevenzione precoce per evitare la diagnosi e la comparsa del sintomo strutturato in età evolutiva**, mettendo a punto la metodologia dell' *Ascolto*

*Transpersonale*¹ che viene applicata a percorsi di sostegno e presa in carico individuale (nei momenti particolarmente critici e sintomatici) e a per-corsi di gruppo*.

E' fondamentale un **CAMBIO DI PARADIGMA**: favorire un ascolto globale e multidisciplinare che consenta di cogliere il valore di guida che ha ogni sintomo per l'accettazione di fronte al cambiamento e ai passaggi di vita dell'essere umano, in particolare nel bambino, evitando di andar dietro all'urgenza di classificare, con il rischio di bloccare lo sviluppo con una semplice **ETICHETTA DIAGNOSTICA**.

A partire dalla metodologia e dal paradigma suddetto, l'Associazione Percorsi di Crescita Onlus, declina **PROGETTI -CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALLE SCUOLE-** con l'intento di sostenere la Forza evolutiva e attuare di fronte al sintomo e alla potenziale diagnosi, un'inversione di tendenza, verso un **paradigma transpersonale**; poter considerare il valore globale, relazionale e **profondo** partendo da una visione olistica (da olos - che significa tutto) di un comportamento o di un eventuale disagio, sarà un percorso di crescita per il bambino e il suo "ambiente" relazionale, consentirà di comprendere come cerchi di comunicare qualcosa di specifico con il suo sintomo e usa i mezzi e i canali che conosce più spontaneamente e per questo così spesso passa dal **livello del corpo**.

L'accento per attuare prevenzione e benessere in età evolutiva va dunque rivolto ad un **Ascolto che abbia l'intento di cogliere la persona nella sua interezza**; non solo quindi il livello emotivo o relazionale, ma anche il **livello transpersonale**, **il livello dell'Anima con cui bambini e adolescenti hanno una grande connessione in termini di Vero sé e valori; di questa dimensione spirituale la società, e l'istituzione SCUOLA in primis, ha urgente bisogno**, per ripristinare SPERANZA e FIDUCIA, qualità transpersonali a cui i minori con la loro naturalità possono facilmente ricondursi.

I PROGETTI

I progetti declinati su tale metodologia favoriscono il risveglio di qualità archetipiche come la fiducia, la speranza, la fluidità, la libertà, la leggerezza, il coraggio... e di nuove energie altrimenti disperse in disagi e intoppi involutivi **prevenendo il più possibile la cronicizzazione in un sintomo o un "etichettamento diagnostico"** (o, ancor più, il rischio di utilizzo di psicofarmaci).



¹ La metodologia dell'Ascolto Transpersonale è materia di laboratori presso l'Università di Genova, Facoltà di Scienze della Formazione (corso di laurea in scienze dell'educazione, formazione primaria e scienze e tecniche psicologiche). www.percorsidicrescita.it

IN PRIMO PIANO... *PER CORSI PER LE SCUOLE

La scelta di Percorsi di Crescita Onlus è di creare progetti con dimensione ludica e di leggerezza; questo approccio, generalmente poco valorizzato in ambito terapeutico, se non per le fasce d'età inferiori (come ad es. per la psicomotricità infantile), è per l'Ascolto Transpersonale uno strumento prezioso perché libera da tabù, pregiudizi e paure legati alla diagnosi e alla patologia, privilegiando un intervento di promozione del benessere e di prevenzione più precoce. Inoltre poiché l'Istituzione Scuola, vive un momento di grande disagio e sovraccarico, riteniamo come Associazione, che se vorremo fare breccia per **DARE SUPPORTO A QUESTO SISTEMA COSI' SOFFERENTE**, sia indispensabile proporre progetti che diano l'idea del benessere e non di ulteriore costi.

Dal macro progetto **W...AMO LA SCUOLA** alcune tra le principali declinazioni della metodologia:

Il mio amato doposcuola (IL PROGETTO COMPLETO:
www.percorsidicrescita.it/pdf/il%20mio%20amato%20dopo%20scuola%202012-2013.pdf)

Vacanze olistiche® GITE PER LA SCUOLA DI OGGI (IL PROGETTO COMPLETO:
<http://www.percorsidicrescita.it/pdf/VACANZE%20OLISTICHE%20PER%20LA%20SCUOLA%202012-13.pdf>)

La formazione con la metodologia per gli insegnanti (UN ESPERIENZA FINANZIATA :

<http://www.percorsidicrescita.it/pdf/Lintervento%20scolastico%20tra%20loggi%20e%20la%20speranza%20del%20domani%20esp%20pilota.pdf>).

LO STATUTO.. in sintesi

“l'associazione si propone di attivare un servizio di consulenza, sostegno e aiuto psicologico e pedagogico, primariamente tramite l'approccio alla metodologia dell'Ascolto Transpersonale, che nasce dall'integrazione tra gli approcci classici della psicologia e pedagogia e gli approcci delle medicine integrate, della psicologia umanistica e transpersonale.

L'attività dell'associazione si pone prevalentemente l'obiettivo di prevenire -il più precocemente possibile- la comparsa dei sintomi e dei disagi cronicizzati, con particolare attenzione all'età evolutiva; privilegiando progetti e interventi sul gruppo più che sull'individuo e sullo sviluppo delle potenzialità e delle risorse per la promozione della salute e del benessere”.

Art 4. Attività dell'associazione

L'Associazione potrà svolgere le seguenti attività, per l'esclusivo perseguimento di finalità di solidarietà sociale, comunque correlate e connesse ai suoi scopi:

1) organizzare punti di ascolto, consulenza, sostegno psicologico e pedagogico finalizzati all'aiuto di minori disagiati o di altri soggetti indigenti o svantaggiati che abbiano manifestato un disagio umano e psicologico;

- 2) organizzare gruppi di studio, cicli di incontri ed altri interventi finalizzati all'aiuto di minori disagiati o di altri soggetti indigenti o svantaggiati che abbiano manifestato un disagio umano e psicologico;
- 4) divulgare ed approfondire l'approccio della metodologia dell'Ascolto Transpersonale, anche tramite l'organizzazione di campagne di sensibilizzazione, convegni, conferenze, seminari di studio e altre iniziative pubbliche;
- 5) sostenere i progetti proposti tramite convenzioni, sovvenzioni, prestiti, accordi, contratti con istituzioni pubbliche o soggetti privati e ricevere donazioni o contributi da enti pubblici e privati, oltre a partecipare a bandi delle risorse pubbliche o private;
- 6) promuovere accordi o collaborazioni con altre onlus, associazioni o altri enti che abbiano i medesimi scopi e finalità;
- 7) svolgere attività direttamente connesse alle attività istituzionali, come l'attività di formazione di personale specializzato, comunque nei limiti previsti dal Dlgs 4 dicembre 1997, n. 460

Scegli di SOSTENERE Percorsi di Crescita Scegli di SOSTENERE Percorsi di Crescita ONLUS Scegli di SOSTENERE Percorsi di Crescita ONLUS come puoi

e contribuirai con NOI alla MISSION!



*L'Ascolto Transpersonale
per la Prevenzione e il
Ben Essere in età evolutiva*

info@percorsidicrescita.it

www.percorsidicrescita.it