

GUARIRE DA DENTRO: 12 INCONTRI DI AUTOGUARIGIONE

Guarire da dentro è un protocollo di dodici incontri di autoguarigione durante i quali verranno insegnate pratiche di biotransenergetica.

La scienza moderna è arrivata a dimostrare in modo ormai inequivocabile l'inscindibile interazione CORPO-MENTE per la quale, tra l'altro, atteggiamenti mentali e stati emotivi positivi possono influire sull'attività biochimica dell'organismo agevolando processi di autoguarigione, il mantenimento della salute ed il ringiovanimento.

Verso una guarigione psicobiologica

Se vogliamo aderire alle acquisizioni della nuova scienza, che concordano con le asserzioni delle antiche tradizioni spirituali (vd. Il tao della fisica di Capra), dobbiamo prestare attenzione all'approccio alla malattia, al sintomo e alla disponibilità del malato a fermarsi e a prendersi in carico la propria malattia e il relativo stato di coscienza.

Un contributo significativo è fornito dal modello transpersonale.

Nella sua ricerca la Psicologia Transpersonale integra l'esperienza della psicologia occidentale, soprattutto del filone gestaltico, esistenziale, umanista, con le tradizioni mistiche orientali basate sulla meditazione, lo yoga, lo zen, il sufismo e con quelle sciamaniche basate sull'estasi e il contatto diretto con le forze della natura.

Tra le pratiche di BTE per la guarigione psicobiologica per trascendere la mente ordinaria ed accedere al mondo della mente non duale, il luogo dove risiedono le forze dell'autoguarigione si sperimenteranno visualizzazioni creative, pratiche di consapevolezza e mindfulness associate alla RESPIRAZIONE e il percorso TERRA-ACQUA-ARIA-FUOCO, di accettazione e trasformazione.

**Per maggiori informazioni contatta la Dott.ssa Nardelli
cinzianardelli@percorsidicrescita.it 346-1046822**