



Associazione Percorsi di Crescita Onlus
COD. FISC.92097620097
www.percorsidicrescita.it

MODULO FORMATIVO PER OPERATORI:

la Metodologia dell'Ascolto Transpersonale

Finalità del percorso

Un progetto di formazione esperienziale volto a coinvolgere l'OPERATORE DELLA PROFESSIONE DI AIUTO ALLA PERSONA – CON PARTICOLARE RIFERIMENTO AGLI AMBITI DELL'ETA' EVOLUTIVA (insegnante, dirigente scolastico, infermiere, educatore di asili nido, scuole materne e comunità, medico, avvocatomediatore, counsellor..) in un suo personale percorso e processo evolutivo di crescita atto a renderlo sempre più consapevole, creativo e mediatore nei continui processi decisionali ed emozionali che la sua professione comporta.

Il percorso ha tra gli obiettivi quello di aumentare l'empowerment (inteso come aumento di competenza per migliorare le qualità di vita) e le life skills raggruppate dall'OMS in 10 competenze (consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, gestione dello stress, empatia, creatività, senso critico, prendere buone decisioni, risolvere problemi, comunicazione efficace, relazioni efficaci).

Qualche accenno sulla metodologia¹

La metodologia dell'Ascolto Transpersonale è una metodologia psicoeducativa messa a punto dalla Dott.ssa Cinzia Nardelli a partire da studi ed esperienze nell'ambito della Psicoanalisi infantile (in particolare le teorie dell'attaccamento e della separazione- individuazione), dell'Infant Research, della Psicologia Umanistica e Transpersonale, con particolare riferimento alla Biotransenergetica, disciplina che si basa sulle forze della natura e sul risveglio interiore delle sue qualità di autoguarigione. Intende collocarsi prevalentemente nell'area della prevenzione più che degli interventi

¹ La metodologia dell'Ascolto *Transpersonale* è materia di laboratori presso l' Università di Genova, facoltà di Scienze della Formazione (corso di laurea in scienze dell'educazione e scienze e tecniche psicologiche) ed è declinata in diversi progetti, tra cui Vacanze Olistiche ® gite scolastiche e viaggi estivi e il "Mio Amato Doposcuola".



psicodiagnostici e psicoterapeutici in senso stretto e, soprattutto esce dalla concezione classica di paziente, di malattia, e di cura, basandosi su un paradigma integrato e olistico *piuttosto che su quello di malattia*. Tale paradigma considera appunto il tutto *intero* (olos) *che è completezza e non semplice insieme di parti*; quindi, l'integrità della persona, dei suoi eventuali disagi e limiti, come delle sue ricchezze e delle sue potenzialità naturali, da risvegliare in età evolutiva per spiccare il proprio volo e compiere il percorso della propria crescita.

Nella metodologia psicopedagogica utilizzata crescere riguarda tanto i bambini, quanto gli adulti e significa avvicinarsi sempre di più a ciò che si è veramente, in un illimitato cammino verso la propria autorealizzazione. Cresciamo quando riusciamo a valorizzare le nostre capacità e potenzialità, riconoscendo e attenuando limiti (non esistono in noi parti "cattive", ma solo parti ancora sconosciute, in ombra, alle quali non diamo l'opportunità di esprimersi) , superando automatismi e condizionamenti, imparando a interagire in modo costruttivo con gli altri pur rimanendo nella nostra individualità, di esseri unici e irripetibili.

Il Modello Integrato dell' Ascolto Transpersonale in età evolutiva



Il programma

Il percorso formativo prevede una parte dedicata all'apprendimento dei contenuti teorici di base della metodologia per poi ricondursi ai concetti di naturalità e semplicità, insiti nello sviluppo infantile e in ciò che è il bambino stesso. Si andrà a porre attenzione e Ascolto a tutti i livelli dell'esistenza (in un ottica di globalità e di integrazione) senza trascurare il livello legato alla dimensione spirituale, all'Anima e ai valori del vero Sé tanto cari a bambini ed adolescenti. Si parlerà anche di RITI come possibilità concrete e progettuali di FARE QUALCOSA (per contrastare l'inerzia, la passività o a volte l'interventismo eccessivo e involutivo che si sta legando al mondo dei minori) perché non si chiudano completamente le porte di quella grande forza evolutiva che è l'infanzia, per consentire agli adulti del domani di superare le FASI DI PASSAGGIO, per sostenerli nell'elaborare in senso evolutivo il lutto insito nella perdita legata ad ogni cambiamento.



L'altra parte del processo formativo sarà rivolta all'esperienza diretta dell'operatore stesso con la Metodologia.

L'esperienza con lo specifico approccio della metodologia dell'Ascolto Transpersonale ha l'intento di favorire il processo evolutivo dell'adulto di riferimento: più si diventa consapevoli dei propri vissuti e del proprio modo di essere, maggiore diventa la qualità della relazione educativa.

Il percorso di crescita dell'operatore lo porta gradualmente ad essere più disponibile e a sviluppare una diversa qualità di Ascolto, vicina e recettiva alla necessità di attaccamento primaria in età evolutiva, ma anche a tempo debito al saper sostenere una buona separazione, per favorire il fondamentale processo di individuazione.

Durata del percorso formativo generale:

1° modulo : 2 ore presentazione generale metodologia

2° modulo: 4 ore per il lavoro sui 4 elementi

3° modulo: 2 ore per elaborazione finale ed eventuale progettazione percorso formativo specifico

E' possibile richiedere il 4° modulo (anch'esso di 2 ore) che a partire dalla metodologia appresa consentirà di affrontare alcuni casi specifici in uno spazio di SUPERVISIONE DI GRUPPO.

Costi (variabili in funzione dei moduli scelti):

· per 10 ore di corso (4 moduli) su 2 giornate consecutive, incluso lavoro di progettazione e materiali

Importo per partecipante: 100 euro (numero minimo partecipanti: 6)

E' possibile rilasciare attestato di partecipazione - Costo dispensa facoltativa: 10 euro



Referenze e contatti

Responsabile progetti Associazione Percorsi di Crescita Onlus

Dott. Cinzia Nardelli

Psicologa Psicoterapeuta specializzata in infanzia e adolescenza

Docente di psicologia evolutiva scuola di specializzazione Milano in Psicoterapia Transpersonale

Titolare Laboratori metodologia dell'Ascolto Transpersonale Facoltà di Scienze della Formazione (corso di laurea in scienze dell'Educazione e in tecniche psicologiche) Università Genova

Responsabile sede Genova Associazione Nazionale OM (associazione per la medicina e psicologia transpersonale)

A partire dagli studi ed esperienze nell'ambito della Psicoterapia infantile, della Psicologia Umanistica e Transpersonale ha messo a punto la metodologia dell'Ascolto Transpersonale, con l'obiettivo di progettare e promuovere iniziative che si collochino prevalentemente nell'area della prevenzione e del benessere, per prevenire il più possibile l'"etichettamento" diagnostico e l'uso degli psicofarmaci in età evolutiva e per accompagnare la crescita lungo percorsi che portino a sviluppare il potenziale individuale.

In seguito alla convenzione con la facoltà di scienze della Formazione dell'Università di Genova è tutor e responsabile per lo svolgimento di stage e tirocini per gli studenti in scienze pedagogiche e tecniche psicologiche.

cinzianardelli@percorsidicrescita.it

Cell. 346/1046822

www.percorsidicrescita.it



*L'Ascolto Transpersonale
per la Prevenzione e il
Ben Essere in età evolutiva*

