

IL... MIO AMATO.. DOPOSCUOLA

...un **Viaggio** attraverso i 4 elementi...
...con la Metodologia dell'Ascolto Transpersonale...

ACQUA:

*Uno spazio per **IMPARARE ad ESPRIMERE SENSAZIONI ed EMOZIONI**,
importanti nel processo di crescita e nel rapporto con gli altri.*

Grazie alla condivisione delle emozioni e sensazioni provate durante la giornata e nelle attività svolte coinvolgendo anche la consapevolezza e il controllo fisico ed energetico del proprio corpo nello spazio e nel movimento relazionale si ha l'intento di aumentare **il rapporto IO-TU** (vd mappa metodologia)