



Associazione Percorsi di Crescita Onlus
COD. FISC.92097620097
www.percorsidicrescita.it

Vacanze olistiche®- Gite per la scuola di Oggi

Un progetto diverso di gita scolastica atto a favorire l'integrazione del gruppo classe (in special modo durante **le fasi di passaggio della crescita**) che rivolge particolare attenzione, in termini di prevenzione e benessere, anche agli insegnanti. Un'esperienza residenziale in un'ecovillaggio a diretto contatto con le forze degli elementi della natura.



La vacanza olistica® per la scuola è un viaggio esperienziale, rivolto in particolar modo alle classi di passaggio (5 elementare, 1 e 3 media, 1 superiore) o con particolari difficoltà (alunni con diverse etnie o con problematiche relazionali e comportamentali) guidato da un'équipe



specializzata e formata con la metodologia dell'Ascolto Transpersonale¹, che coglie l'opportunità dell'immersione nella Natura come momento di accompagnamento e sostegno nelle fasi della crescita, oltre che di divertimento e aggregazione, di osservazione dell'ecosistema e di conoscenza di una fattoria biologica e di un'ecovillaggio.

La dimensione della gita scolastica permette agli alunni di fare un'esperienza di vita comunitaria (della durata di uno, due o tre giorni) con regole semplici e chiare ma in un contesto così naturale e ampio che consentirà al contempo di sentirsi liberi, di esprimere le proprie ricchezze e potenzialità al di là dei giudizi, tornando in contatto con le qualità più genuine della propria natura di bambino o adolescente. La proposta consente di valorizzare, nello specifico aspetto della convivenza tra pari, anche le realtà degli alunni che provengano da diverse culture ed etnie .

I punti cardine della VACANZA OLISTICA[®] PER LA SCUOLA:

- il percorso di crescita, benessere e prevenzione insito nel lavoro con la metodologia dell'Ascolto Transpersonale
- la riscoperta e valorizzazione del contatto con la Natura e le qualità delle sue Forze
- la presenza durante tutto il percorso di professionisti esperti dell'età evolutiva
- la collaborazione alla vita comunitaria (gruppi di lavoro) e il coinvolgimento attivo di alunni e insegnanti in tutte le fasi della gita
- l'incontro preparatorio e l'incontro di restituzione finale (con possibile ed eventuale coinvolgimento dei genitori) che consentiranno di espandere il significato della gita stessa.

2

Alcuni vantaggi per gli insegnanti (categoria che vive un grande disagio a causa delle continue riduzioni di investimento, da parte dell'attuale società, nel contesto scolastico):

- CONDIVISIONE DEL PESO DELLA RESPONSABILITÀ grazie alla presenza continua e attiva degli operatori di Percorsi di crescita
- RICEVERE STIMOLI FORMATIVI E SOSTEGNO NEL COMPLESSO COMPITO EDUCATIVO
- TRASCORRERE UNA VACANZA DI BENESSERE
- ESSERE OSSERVATORE DELLA DINAMICA DEL GRUPPO CLASSE IN UN CONTESTO DIVERSO E NUOVO, riconoscendo nei propri alunni potenzialità differenti da quelle prettamente scolastiche ma che potranno essere comunque valorizzate all'interno dell'esperienza di apprendimento e rendimento in classe.

¹ Ascolto Transpersonale: metodologia psicoeducativa messa a punto dalla Dott.ssa Cinzia Nardelli a partire da studi ed esperienze nell'ambito della Psicoanalisi infantile (in particolare le teorie dell'attaccamento e della separazione- individuazione), dell'Infant Research, della Psicologia Umanistica e Transpersonale, con particolare riferimento alla Biotransenergetica, disciplina che si basa sulle forze della natura e sul risveglio interiore delle sue qualità di autoguarigione. Maggiori approfondimenti <http://www.percorsidicrescita.it/index.php?id=13>



Alcuni vantaggi per gli alunni:

- COMPIERE UN PERCORSO DI CRESCITA PSICOAFFETTIVA CON IL PROPRIO GRUPPO-CLASSE, attraverso un'esperienza di vita comunitaria con regole chiare che consentano al tempo stesso di sentirsi liberi e di esprimere le proprie ricchezze e potenzialità al di là dei giudizi
- TROVARE SOSTEGNO di fronte a particolari difficoltà (dovute alla presenza di differenti culture tra pari, alla fase evolutiva, alla gestione del cambiamento nelle classi di passaggio o legate a comportamenti di bullismo, di scarsa fiducia nelle proprie capacità)
- DIVERTIRSI IN MODO SEMPLICE E NATURALE, tornando in contatto con le qualità più genuine della propria natura di bambino o adolescente

IL PROGETTO E LA METODOLOGIA

La metodologia dell'Ascolto Transpersonale si colloca prevalentemente nell'area della prevenzione più che degli interventi psicodiagnostici e psicoterapeutici in senso stretto e, soprattutto esce dalla concezione classica di paziente, di malattia, e di cura, basandosi su un paradigma integrato e olistico *piuttosto che su quello di malattia*. Tale paradigma considera appunto il tutto *intero* (olos) *che è completezza e non semplice insieme di parti*; quindi, l'integrità della persona, dei suoi eventuali disagi e limiti, come delle sue ricchezze e delle sue potenzialità naturali, da risvegliare in età evolutiva per spiccare il proprio volo e compiere il percorso della propria crescita.

La metodologia dell'Ascolto Transpersonale consente al minore di ripristinare, attraverso un lavoro individuale o di gruppo, esperienze di fiducia e appartenenza. Il Modello integrato dell'Ascolto Transpersonale (<http://www.percorsidicrescita.it/index.php?id=13>) consente, attraverso il contatto con le forze della natura, di attivare potenzialità e risorse liberando nuove energie altrimenti disperse in disagi e intoppi involutivi.



Il ruolo degli INSEGNANTI

Il ruolo degli adulti è fondamentale in quanto potranno precocemente comprendere e sostenere l'esperienza della gita all'interno di un processo più ampio, consentendo di amplificare l'esperienza all'interno del pregresso rapporto coi minori stessi.

Obiettivo quindi della iniziativa è agevolare la condivisione del percorso compiuto durante la gita, nel contesto più ampio della relazione scolastica ed educativa.

Scopo della giornata è anche coinvolgere le figure professionali presenti (insegnanti ed eventuali educatori), in un breve percorso formativo-esperienziale alla specifica metodologia dell'ascolto transpersonale in età evolutiva, oltre che in uno spazio di benessere e sostegno per questa categoria professionale così importante.

Quali obiettivi per i minori?

In linea con la metodologia transpersonale di Percorsidicrescita, ciascuno sarà guidato alla scoperta e all'incontro con la propria FORZA DELLA NATURA, per avvalersi di quelle qualità archetipiche migliorando le proprie capacità relazionali nel gruppo classe e le proprie competenze (con ricadute possibili anche nell'ambito dell'apprendimento e rendimento scolastico). Anche nelle gite di un giorno, seppur in breve, sarà compiuto per tutti un viaggio transpersonale: dal contatto con la madre Terra, con la sua capacità archetipica di contatto e accettazione, si passerà all'incontro con l'Acqua e le sue qualità di mobilitazione e di sentire le emozioni (da ex-movere, infatti), si prosegue il percorso integrando le qualità di leggerezza dell'Aria e infine si arriva all'incontro con la capacità di trasformazione del fuoco, per favorire il processo di separazione-individuazione insito nella crescita.

Il contatto strutturato e persistente con le forze della natura, ha l'intento di rimettere in contatto il minore con le sue forze naturali di autoguarigione, con il potenziamento delle sue qualità e del suo valore (auto-stima), arginando il più possibile il rischio di intoppi involutivi e di crisi dello sviluppo.

Quali attività?

Il contesto in cui si svolgono le gite olistiche, offre la possibilità di cimentarsi in una variegata gamma di attività, durante le quali il rapporto con la Natura diventa molto profondo, favorendo la relazione con se stessi, i compagni di classe, gli insegnanti e tutto il sistema.

Si entrerà in contatto con le forze della natura del parco rurale, con il suo fiume, i boschi, i prati, le piante e il loro ciclo di vita, conoscendo il vantaggio per l'ecosistema di tecniche colturali biodinamiche e il gusto di alimentarsi con cibi preparati dai prodotti della terra. Anche il Fuoco, grazie al personale esperto dell'azienda agricola, sarà una forza alla quale ci si avvicinerà, con il sacro rispetto, e che sosterrà il rituale finale per consolidare le qualità interiori ed il proprio valore, a sostegno della crescita.



Il programma della gita, propone ad alunni e insegnanti, un percorso di crescita di gruppo, a contatto con le forze della natura, per sperimentare 1 o più giorni di totale armonia e consapevolezza nel corpo, nella mente e nell'anima.

Le attività che verranno effettivamente proposte, varieranno a seconda delle caratteristiche del gruppo, dell'effettiva durata della gita, della composizione della classe (il programma potrà andare incontro a specifiche richieste e curiosità dei ragazzi e proposte degli insegnanti), oltre che dalle risorse stimolate dal gruppo degli operatori.

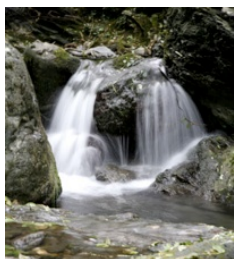
A seconda della specifica gita le attività potranno quindi variare tra giochi e laboratori all'aperto e in palestra, a grande e piccoli gruppi, in una gamma di proposte, che può abbracciare la musica, il teatro, la danza, il lavoro con i mandala, la costruzione di storie e scenografie, il disegno, la scrittura creativa, la lettura di fiabe, la pittura, le costruzioni, il canto, le arti marziali e tanto altro... ..ma sempre, cosa prioritaria, in una declinazione della metodologia dell'Ascolto Transpersonale per cui Il tema portante sarà sempre legato ai **4 ELEMENTI**: dal contatto con la madre Terra, si prosegue il viaggio con Acqua e Aria, espandendo tutti i nostri sensi e arrivando al potere di trasformazione e consapevolezza del Fuoco, con la conclusione con un rito.

Il supporto di foto e filmati potranno enfatizzare il senso e la consapevolezza dell'esperienza e, nel video del giorno, si potrà inserire la telecamera scoop (candy camera) per sviluppare l'autoironia e la dimensione umoristica.

5

Dove?

L'ecovillaggio Anidra è situato a Casali di Stibiveri, a **BORZONASCA (GE)**.



La gita si svolgerà nello spirito libero dell'ecovillaggio dove ogni struttura è stata creata in perfetto equilibrio con la natura stessa o ristrutturata secondo criteri ecologici, immergendosi in ben sette ettari di terreno, in parte boschivi e in parte coltivati biologicamente. Ulteriori dettagli www.anidagri.it

IL PROGRAMMA

Scegliere un viaggio di crescita significa condividere un percorso che inizia con la "predisposizione" al viaggio e la co-costruzione della proposta e termina dopo il soggiorno, con la rielaborazione e la "restituzione" dell'esperienza vissuta.



Il programma vero e proprio viene infatti creato su misura personalizzata alla singola classe e realtà scolastica, in base a proposte, esigenze e desideri, offrendo anche ai ragazzi l'opportunità di collaborare con soluzioni creative e attive, pur sulla base di alcuni aspetti fondamentali che caratterizzano la metodologia di lavoro.

Il progetto di un viaggio di crescita può diventare ancora più interessante e personalizzato nei casi in cui ci siano momenti difficili da affrontare sia nel percorso di crescita di singoli alunni che dell'intera classe e risulta particolarmente efficace nelle classi di passaggio.

Scegliere la gita di Percorsi di Crescita Onlus significa infine contribuire alla diffusione della cultura della prevenzione e del benessere in età evolutiva, significa promuovere un turismo responsabile, consapevole, sociale e transculturale.

PREVISIONE DEI COSTI

Come per il **programma** e le **attività**, anche i costi sono soggetti ad una serie di variabili da valutare a seconda della specifica GITA OLISTICA.

Il numero effettivo di partecipanti (alunni e operatori), la durata temporale, il tipo di sistemazione (tende, bungalow, agriturismo) andrà calcolato di volta in volta a partire da un costo di base che comprende:

- Attività di progetto formativo con la metodologia dell'Ascolto Transpersonale
- Preparazione e svolgimento di attività psicoeducative e di animazione ad hoc da parte degli operatori di Percorsi di Crescita
- Attività di preparazione e osservazione della classe (ex ante, ex post) con incontri programmati (con possibilità di presentazione ai genitori del processo finale da parte degli alunni stessi)
- Accoglienza e utilizzo degli spazi sia aperti sia coperti dell' EcovillaggioAnidra
- Operatore addetto area Fuoco

A tali costi andranno aggiunti il vitto e alloggio degli studenti, degli insegnanti accompagnatori e degli operatori Percorsi di Crescita per un forfait finale da calcolare in base al numero di alunni, come negli esempi qui di seguito:

Prezzi speciali sono previsti nel caso che una classe compia il percorso in 3 giorni e nel caso che più classi aderenti al progetto appartengano alla stessa realtà scolastica.

per ottenere il VOSTRO PREVENTIVO...

è possibile scrivere a info@percorsidicrescita.it specificando il numero totale di minori e adulti, il numero di giorni e la scelta di sistemazione tra tenda, bungalow e agriturismo



Referenze e contatti

Responsabile progetti Associazione Percorsi di Crescita Onlus

Dott. Cinzia Nardelli

Psicologa Psicoterapeuta specializzata in infanzia e adolescenza

Docente di psicologia evolutiva scuola di specializzazione Milano in Psicoterapia Transpersonale

Titolare Laboratori metodologia dell'Ascolto Transpersonale Facoltà di Scienze della Formazione (corso di laurea in scienze dell'Educazione e in tecniche psicologiche) Università Genova

Responsabile sede Genova Associazione Nazionale OM (associazione per la medicina e psicologia transpersonale)

A partire dagli studi ed esperienze nell'ambito della Psicoterapia infantile, della Psicologia Umanistica e Transpersonale ha messo a punto la metodologia dell'Ascolto Transpersonale, con l'obiettivo di progettare e promuovere iniziative che si collochino prevalentemente nell'area della prevenzione e del benessere, per prevenire il più possibile l'"etichettamento" diagnostico e l'uso degli psicofarmaci in età evolutiva e per accompagnare la crescita lungo percorsi che portino a sviluppare il potenziale individuale.

In seguito alla convenzione con la facoltà di scienze della Formazione dell'Università di Genova è tutor e responsabile per lo svolgimento di stage e tirocini per gli studenti in scienze pedagogiche e tecniche psicologiche.

7

onlus@percorsidicrescita.it info@percorsidicrescita.it

www.percorsidicrescita.it

Cell. 346/1046822

Tel. 010/8933817 (sede operativa Genova)

Tel. 02/2133793 (sede operativa Milano)



*L'Ascolto Transpersonale
per la Prevenzione e il
Ben Essere in età evolutiva*

